

## 越後そば(税込円)

杉板で出来た「へぎ台」に「手振り」で波の形状に盛り付けた「海藻」入りの蕎麦です。

1なみ120円、つゆ1人前160円で

1なみ(約50g)から15なみ(約750g)まで  
茹で上がり約50g単位でお作りします。



画像はイメージです

つゆ:1杯(ネギ、山葵付)

160円

追加薬味:ネギ、山葵

各30円

そば約250~350gでつゆ1杯を目安にご注文下さい

### <手振り・なみ(波)>

下記価格に必要なつゆの価格を足して下さい

7なみ(波)	約350g	840円
8なみ(波)	約400g	960円
9なみ(波)	約450g	1,080円
10なみ(波)	約500g	1,200円
11なみ(波)	約550g	1,320円
12なみ(波)	約600g	1,440円
13なみ(波)	約650g	1,560円
14なみ(波)	約700g	1,680円
15なみ(波)	約750g	1,800円

例:三人で「15なみ」の場合

15なみ 1800円+つゆ160円×3で2280円

になります。15なみつゆ3とご注文下さい

## 食材の効能(参考程度)

一日一餐で生き生き健康生活を!

### そば

- ①育ち盛りのお子様に必要なタンパク質、必須アミノ酸が豊富でビタミンB1<心臓病の予防>、B2<お酒で気になる男性の肝臓の働きを促進>は穀物中最高!  
B2は<口内炎、舌炎、口角炎の予防>にも効果あり
- ②ルチンは、肝臓機能、毛細血管を強化  
そば湯にはルチン等の含有量が多く、とても健康にいいので、ぜひ飲んで下さい
- ③ミネラル分、鉄分が多く女性の貧血予防
- ④食物繊維を豊富に含んでいるため整腸作用を促し、便秘を整え、ダイエットの強い味方  
また脳の記憶力向上に役立ちます
- ⑤コリン、セレンはガンの予防、心臓病、動脈硬化、高血圧、糖尿病、緑内障等の予防・治療に役立つ

### トマト

- ①リコピンは活性酸素を減らす
- ②飲食後のアルコール濃度低下に効果
- ③リノール酸が血糖値を下げる

### 養茸

- ①ガン細胞の抑制
- ②エイズウィルスの抑制
- ③肥満防止
- ④高血圧の予防
- ⑤血糖値の下降
- ⑥育毛効果
- ⑦便秘予防
- ⑧アトピー性皮膚炎の解消

### 長いも

- ①ムチンが含まれており滋養強壮に有効
- ②疲れた胃を助け、疲労回復に有効

### 馬刺し

- ①カロリーは豚肉の2/3、脂肪は鶏肉の1/5、コレステロールは牛肉の1/5
- ②カルシウムは牛肉、豚肉の3倍。鉄分は豚肉の4倍、鶏肉の10倍
- ③高血圧、動脈硬化など成人病予防、お肌すべすべ美容と健康に最適

### えび

- ①血中コレステロール抑制(グリシン・ベタイン)
- ②糖尿病・高脂血症の予防
- ③疲労回復・視力回復

## もいそば(税込円)

お子様からお年寄りまで、皆様にご希望の量を  
召し上がっていただけるようになっております。

1もい110円、つゆ1人前160円で

1もい(約50g)から24もい(約1200g)まで  
茹で上かい約50g単位でお作りします。

(そば自体は越後そばと同じです)



画像はイメージです

標準一人前は「もい5」です

つゆ: 1杯(ネギ、山葵付)

160円

追加薬味: ネギ、山葵

各30円

そば約250~350gでつゆ1杯を目安にご注文下さい

### <もい> つゆ別価格

下記価格に必要なつゆの価格を足して下さい

1もい	約50g	110円
2もい	約100g	220円
3もい	約150g	330円
5もい	約250g	550円
7もい	約350g	770円
9もい	約450g	990円
10もい	約500g	1,100円
15もい	約750g	1,650円
18もい	約900g	1,980円
20もい	約1000g	2,200円
24もい	約1200g	2,640円

例: 三人で「15もい」の場合

15もい 1650円 + つゆ160円 × 3で2130円

になります。15もいつゆ3とご注文下さい

## そば・てんぷら(税込円)

(そばの量は-2から+2まで調整できます)

### <冷たい そば>

画像はイメージです

#### ぶっかけ舞天そば



1,190円

### <温かい そば>

画像はイメージです

#### かけそば



700円

#### 山かけ梅とろろ昆布そば



1,100円

#### カツそば



1,100円

#### 野菜かき揚げそば



1,100円

#### 海老天そば

1,300円

### <てんぷら>

海塩又は岩塩付

#### まいたけ天



330円

#### 野菜かき揚げ天

480円

#### 海老天



530円

#### 天つゆ(薬味付き)

80円

# ランチセット

11:00~13:50 1日限定12セット

## セットメニュー

全て税込価格です 画像はイメージです

冷たいそばor温かいそば お選びください 温そばは、かけそばになります

(追加そば 1もり+110円)  
(ライス小は-50円)  
(ライス大は+220円)

### とろろ丼セット



1,050円

### カツ丼セット



1,050円

### 野菜かき揚げ丼セット



1,050円

### 天丼セット



1,350円

木・金・土曜日限定

### カツカレーセット



1,150円

月曜日限定

### あたごセット (おぼんざい風)



1,350円~

不定期

### 日替りランチ

(店内ホワイトボードに表示)

1,050円~

画像はイメージです

## どんぶり物 (漬物付)

全て税込価格です 画像はイメージです

(ライス小は-50円)  
(ライス大は+220円)

とろろ丼 740円

カツ丼 740円

野菜かき揚げ丼 740円

天丼 990円

木・金・土曜日限定  
そば屋のカツカレー 840円

日替り丼・不定期  
霧天丼等 840円~



かつ丼



かき揚げ丼



天丼



そば屋の  
カツカレー

## トッピング

豆腐サラダ	840円
豆腐サラダ ハーフ	600円
大根おろし	200円
梅干し (八千ミツ漬南高梅塩分8%)	200円
甘くない梅干し (南高梅塩分15%)	300円
とろろ	250円
刻み海苔	250円
追加薬味 (ねぎ、山葵)	各30円

中・小宴会 承ります！ 女子会大歓迎！  
忘年会、新年会、歓送迎会 承ります

夜のコース料理 1人前 3,000円～5,000円(税込)

昼のコース料理 1人前 2,000円～3,500円(税込)

お座敷は5～8名様、ホールは15～22名様で貸切り出来ます

オールドリンク飲み放題(3M純酎は除く)は夜のコース料理+3,000円

税込600円以下のドリンク2時間飲み放題コース:夜のコース料理+2,500円

いずれも4名様以上で承ります グラス交換制です

※飲み放題開始時間:19時以降のスタートは出来ません

居そば屋  
あたご亭

お客様は食べたい量で召度ませます！

小さなお子様からお年寄りまで皆様が食べたい量で召度ませます。  
もいそば:1もい約50gから24もい約1200gまで、食べたい量でご注文下さい。  
越後そば:7波約350グラムから15波約750グラムまで、ご希望の量でご注文下さい。  
仲間同士でシェアしてワイワイガヤガヤ賑やかに召度ませ下さい。  
夜はお酒を呑む方が多いので居酒屋の様です。もちろん食事の方もいらっしゃいますが  
ちょっとやかましいのはご了承下さい。居そば屋、夜は居酒屋なので  
ある方には「居そば屋あたご亭」と言われています。静かに食べたい方、お急ぎの方  
(料理はご注文後一つずつお作りしますので、時間がかかる事があります)は  
空いている時間帯にお越し下さいますようお願いいたします。

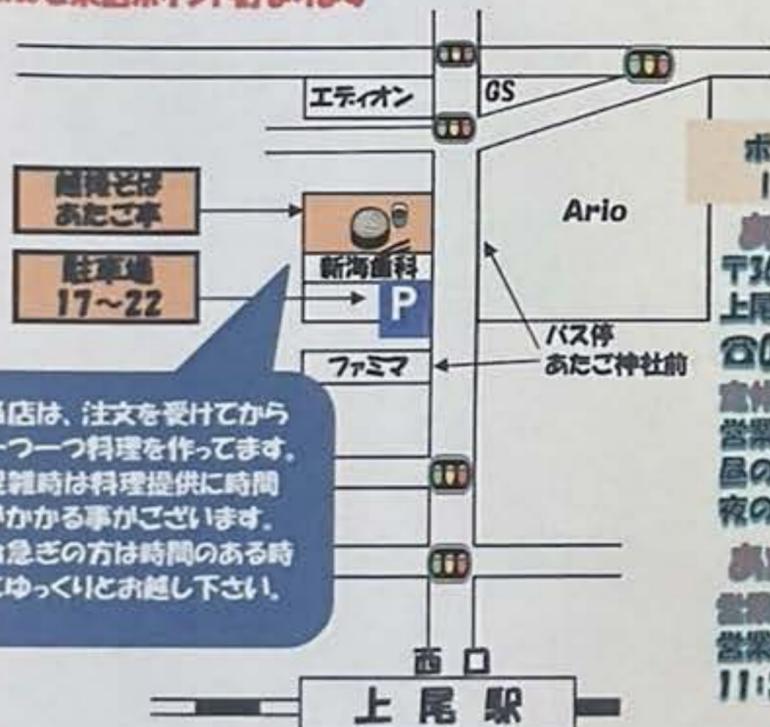
お願い アロマオイルや化粧品、香料、柔軟剤  
等は食事の味に影響を及ぼす換ご使用等はご  
遠慮下さい。

座敷ご利用のお子様連れの方へお願い  
事故、ケガの防止のため、また他のお客様の  
迷惑にならないような行動にご協力お願い  
いたします。

カードは使えませんが、特典いろいろあります

※1000円で1ポイント、25ポイント貯まると500円の高品質券が出ます

※lineで来店ポイント貯まります



ポイントカード あります！  
lineポイント あります！

あたご亭

T362-0081

上尾市春日目北24-17

☎048-725-4560

定休日 毎週 火、水曜日

営業時間

昼の部 11:00～14:30 L.O 13:50

夜の部 17:00～21:30 L.O 20:30

あたご中華

営業日 不定休 同館日付lineにてご案内

営業時間

11:30～14:00 L.O 13:50

当店は、注文を受けてから  
一つ一つ料理を作ります。  
混雑時は料理提供に時間  
がかかる事がございます。  
お急ぎの方は時間のある時  
にゆっくりとお越し下さい。

お飲み物 (税込)

<ビール>

生大ジョッキ:アサヒスーパードライ 800円

生中ジョッキ:アサヒスーパードライ (生小:500円) 600円

瓶ビール(中瓶):サッポロ黒ラベル 700円

レッドアイ・シャンティガフ 各600円

<サワー>

レモン・グレープフルーツ 各450円

生レモンサワー 650円

麒麟山サワー:伝辛等 650円

<リキュール>

瀬戸内はっさく・ゆず (ロック・炭酸割) 各650円

<スピリッツ>

HAKU<白>国産ウオッカの炭酸割 650円

<焼酎>

焼酎水割り・お湯割り 各450円

トマGハイ(焼酎+トマトジュース+ジンジャーエール) 700円

ウーロンハイ・緑茶ハイ 各500円

刈干(そば焼酎)のそば湯割り 660円

白岳しろ(米焼酎) 700円

<銘柄焼酎> 芋・麦・米

「侍士の門」「五代」「鳥飼」等各種有り 店内をご覧下さい 680円～

<梅酒>

小正の梅酒 650円

<日本酒>

熱かん(寒有燗)1合 (2合900円) 500円

冷酒:麒麟山各種・緑川・紀土・八海山等 830円～

<ハイボール>

角ハイボール・ジンジャーハイボール・コークハイボール 600円

<ソフトドリンク>

ノンアルコールビール 520円

アップル・パインジュース 各250円

緑茶・烏龍茶 各250円

トマG(トマトジュース+ジンジャーエール) 600円

コーラ・ジンジャーエール 各280円

健康茶(黒ごま・松葉・なた豆)約3杯分 520円

<甘味>

黒蜜ときな粉のアイス 250円

バニラアイス 200円